Здравствуйте, дорогие ребята.

Прежде чем начать наше занятие, посмотрите видеоролик. <https://youtu.be/kvfJJGpy0vw>

Речь сегодня пойдёт о такой страшной проблеме, как наркотики. Вы скажете "Нас это не касается!" Касается всех и каждого!

Наркомания, наркоман, наркотики... Когда слышу эти слова, перед глазами всплывают кадры документального фильма, которые я увидела однажды по телевидению, будучи 11-12 лет от роду. Мальчик, моего возраста, принимает дозу, вернее передозировку наркотика, у него темнеет в глазах, он жмурится,

валится на грязный матрац и в страшных судорогах умирает на глазах у испуганного друга, который старше его на год - два. Эти страшные кадры остались в памяти навсегда. Всем известно, что такое наркомания и какие страшные последствия от употребления наркотических средств могут быть. Но почему-то все же люди так и продолжают умирать от этой страшной беды?

А ведь всё начинается с простого любопытства. Попробую один раз и всё, ничего не будет! Но одним разом это никогда не заканчивается. Организм постепенно привыкает к этому состоянию и появляется зависимость к наркотикам. Человек уже не может остановиться, что приводит к большой проблеме для него самого. Он живёт одной мыслью, где достать очередную дозу. У него портится настроение, начинаются проблемы в семье, проблемы с самим собой. Из-за очередной дозы он может пойти на преступление, лишь бы получить очередной сомнительный «кайф».

Со временем в глубине души наркоман жалеет о том дне, когда он впервые попробовал эту «дрянь», но сделать уже ничего не может.

К сожалению, желание порвать с наркотиками приходит слишком поздно, когда человек уже превращается в безвольную куклу. Люди, употребляющие наркотики - это люди, жизнь которых находится в постоянной опасности.. Наркомания и алкоголизм - это беда не только тех людей, которые страдают этим, но и беда всех людей, которые живут рядом с ними.

Безразличие общества (меня это не касается) приводит к тому, что наркоманов становится всё больше. Только все вместе, понимая, что каждый наркоман - это трагедия для огромного количества людей, мы можем победить эту беду. А для этого нужно твёрдо знать, что бы не случилось, я никогда не буду пробовать никакие виды наркотических средств. Из любой ситуации всегда есть выход! Всегда найдутся люди, которые придут на помощь!

Мальчик из видео сделал правильный выбор. Он выбрал жизнь!

Делай правильный выбор! Береги себя!